

Das Angebot unserer Kindersportschule

			
Kindersportschule	Sport-Jugend-Club	Vorschule	Ballschule
Alter: 1.-4. Schulklasse Training: zweimal wöchentlich Die Hauptgruppe der Kindersportschule richtet sich an Kinder im Grundschulalter. In diesen Gruppen lernen die Kinder ohne Leistungs- oder Wettkampfdruck verschiedene Sportarten kennen und es wird ihnen Spaß an der Bewegung vermittelt. Langfristiges Ziel ist eine Erziehung zum lebenslangen und gesundheitsbewussten Sporttreiben. In unseren Sportstunden finden auch immer wieder Trendsportarten Einzug. So gehören z. B. X-Ball/Spikeball, Maxboard bzw. Waveboard und Fandango-Schwerter (Schaumstoff), sowie Darts zum Sportprogramm.	Alter: ab Klasse 5 Training: einmal wöchentlich 120 min. Der SJC richtet sich an alle Jugendlichen, die sich noch nicht auf eine spezifische Sportart festlegen möchten oder zusätzlich zu einer Sportart die breite Vielfalt des Sports ohne Leistungsdruck kennenlernen möchten. Hier können die Jugendlichen das Sportangebot selbst bestimmen und sich motorisch vielfältig weiterentwickeln. Der SJC baut auf dem Inhalt der Kindersportschule auf. Angepasst an die Stundenpläne der weiterführenden Schulen finden die Sportstunden spätnachmittags bis abends statt.	Alter: letztes Kindergartenjahr Training: einmal wöchentlich 60 min. In der Vorschule werden alle Kinder im letzten Kindergartenjahr auf einen möglichen Eintritt in die Kindersportschule vorbereitet. Sie lernen sich im Raum zu bewegen, miteinander Sport zu treiben und beginnen motorische Fähigkeiten zu entwickeln. Das Angebot ist mit Gruppenspielen, Parcours und vielen weiteren Inhalten – wie alle unsere Sportgruppen – auf Spaß am Sport ausgelegt.	Alter: zwischen 4-12 Jahren Training: einmal wöchentlich 60 min. Kinder in der Ballschule lernen Bewegungs- und Gruppenspiele mit verschiedensten Bällen kennen. Ziele sind die Förderung der Koordination und das Verständnis, sich mit dem Ball zu bewegen und zu spielen. Im Mittelpunkt der Ballschule steht die motorische und soziale Entwicklung der Kinder im Hinblick auf einzelne Ballsportarten. Die Kinder sind altersspezifisch in drei verschiedene Gruppen eingeteilt. Das Mindestalter beträgt vier Jahre zum Stichtag 01. Oktober für jedes Schuljahr. Zusätzlich gibt es eigene Ballschul-Fußball-Gruppen.